

# TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ALBERTO KOLENCZUK HERNANDES**

Completo o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 39 : 38

Ritmo

02:05

100/m



CICLISMO

02 : 59 : 37

Velocidade média

30,06

km/h



CORRIDA

02 : 07 : 30

Ritmo

06:04

min/km



TEMPO

05 : 46 : 45



CIRCUITO  
**RENAULT**  
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

160



Colocação FAIXA ETÁRIA

43

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

